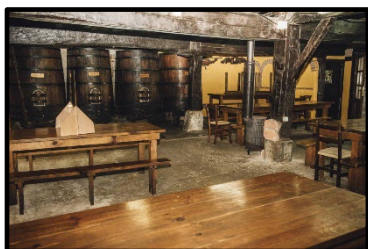


GASTRONOMIKO-KULTURAL IRTEERA

MENDUKILO KOBAZULOAK ETA SAGARDOTEGIA (LARRAUN – NAFARROA)



Aurkezpena

Oraingo honetan, plan bikoitza dugu. Alde batetik, Aralarko mendilerroaren erdian dauden Mendukiloko kobazuloak bisitatuko ditugu, Astizko Kontzejuaren lurretan, Nafarroako Larraun udalerrian, eta, ondoren, sagardotegiko menu klasiko bat bazkalduko dugu Martitxonea Sagardotegian, Larraungo udalerri bereko Aldatz kontzejuan.

Gune karstiko handi honetan, gure inguruko kobazulorik interesgarrienetako batez goza dezakegu, horietako asko bisitariak hartzeko egokitu baitira.

Lur azpiko unibertso bat deskubritzeko, ur gaineo pasabide batekin, argiztapen dinamikoarekin eta multimedia sistema batekin egindako egokitzapenari esker, bere kabuz hirugarren solairuraino igotzeko gai den edonorentzat egokia, Aralarko erraietara iristea errazten diguna.

Gure jarduera, gutxi gorabehera ordubeteko iraupena izango duen bisita gidatua izango da. Bertan, egokitutako hiru areto bisitatuko ditugu, 540 m-ko ibilbidearekin eta 40 m-ko sakonerarekin, ur gaineo pasabideetatik.

Ibilbidea kobazuloaren ahoan hasten da, **Artzainzulo (artzainen babeslekua)**, sarrera aretoa da, eta bertara iristen da argi naturala, eta bere bolumen ikusgarriari esker nahiko argiztatuta dago. Areto honetan lehen formazio geologiko xumeak ikusiko ditugu. Aretoaren amaieran, **Jentileio (Jentilen leihoa)** zeharkatuko dugu, eta haitzuloaren erraietaraino 30 bat metro jaitsiko gara. **Hartz-zuloan** gaude. Areto honek banatzaile lana egiten du, hemendik gainerako aretoetara sartzen baita. Ondoren, **Laminosin**-en sartuko gara (**lakuaren aretoa**), eta bertan, formazio geologikoen kopuru izugarria eta barietatea aurkituko dugu: estalaktitak, estalagmitak, gour-ak... eta horiek gertutik ikusi ahal izango ditugu. Ondoren, **Herensugearen Gotorlekura (herensugearen egoitza)** iritsiko gara, eta bertan, bolumen ikaragarria duen areto bat aurkituko dugu (60 m luze eta, zenbait puntutan, 25 m garai), gure lurraren mitologian ere murgilduko gaituena.

Behin bisita bukatuta, Lekunberriko **Plazaolako bide berdetik** paseo bat emango dugu eta Aldazko **Martitxonea sagardotegira** joango gara, XVII. mendeko etxe (baserri) tradizional batera, sagardotegiko menu klasiko batez gozatzeko.

Jardueraren ezaugarriak:

- Bisita Mendukiloko kobazuloetara:
 - Bisita gidatua museora: 1h
 - Prezioa: 9 € pertsonako.
- Bazkaria*: Martintxonea Sagardotegia:
 - Menuaren prezioa: 35 €
 - Sagardotegiko menu tradizionala: txorizo pintxo sagardotan, bakailao tortilla, txuleta, gazta, irasagarra, intxaurrak, ogia eta sagardoa.

**Alergien oharra jardueran izena ematearekin batera.*

Jardueraren datak eta ordutegiak:

- Irteera data: 2025eko otsailak 26, asteazkena
- Irteera lekua: Estadio Vital Fundazioa
- Autobusaren irteera-ordua: 09:00etan*
- Itzulera ordua: 19:00etan Estadio Vital Fundazioan (gutxi gorabeherako ordutegia)

**Oharra: Autobuseko bidaiak 1h15' inguruko iraupena du.*

Jardueran parte hartzeko gomendatutako materiala:

Haitzuloaren barruko kondizioak 8-9°C-ko giro-tenperaturakoak dira, eta hezetasun-ehuneko handi bat dute; beraz:

- Eguraldiari egokitutako arropa: berokia eta ura.
- Oinetako egokiak eta kobazuloan ibiltzeko nola erabili: kirol-zapatilak edo mendiko botak eta paseatzeko botak.
- Eguzkitako betaurrekoak, txanoa eta eskularruak.
- Eguzki-babesa eta ezpainenakoa.
- Botikin pertsonala (esparatrapua, dardara edo compeeda, baselina, medikazioa, iodo-tintura, benda txiki bat...).

Beste gomendio batzuk:

- Telefono mugikorra.
- N.A.N.a edo pasaporteak.
- Autobuserako arropa. Ura izanez gero, kontuan izan arropa aldatzeko aukera...

Aurrekontua, guztira:

- Mendukilo sarrera: 9 €
- Sagardotegiko menua: 35 €
 - Guztira: 44 €